



Masterclass 2022

ZATERDAG 2 JULI
10.00 - 16.30

Tijdens deze Masterclass:

Staan we stil bij verschillende invloeden die het naleven van een gezonde leefstijl in de weg staan.

Krijg je inzicht in overtuigingen die een belangrijke rol spelen in je gedrag.

Krijg je oefeningen aangereikt die je bewust maken van je automatische piloot.

Leer je hoe je direct meer grip krijgt op je gewoonten.

Ga je naar huis met een praktisch en concreet stappenplan voor een gezonde leefstijl.

LOCATIE

Energiecentrum de Volmolen
Volmolen 4
5561 VH Riethoven

KOSTEN

Deelname aan de Masterclass kost 275,- euro (pilotbedrag). Inclusief werkboek, gezonde lunch, koffie/thee en versnaperingen.

Je kunt je aanmelden per mail:
janneke@focusopleefstijl.nl

